



## ➤ Afspreken met vreemden.

Via het internet kunnen kinderen tegenwoordig met mensen van over de hele wereld communiceren. Online 'vriendschappen' ontwikkelen zich soms tot vriendschappen in het echte leven. Het kan dus zijn dat uw kind met mensen wil afspreken die eigenlijk vreemden voor hem of haar zijn. Afhankelijk van de leeftijd en volwassenheid van uw kind, en van de omstandigheden van de afspraak, kunt u uw kind toestemming geven samen met een vriend te gaan of met een volwassene die ze kunnen vertrouwen. Kinderen en jongeren zijn vaak naïef en hebben nog niet de sociale vaardigheden om goed te kunnen beoordelen wat de bedoelingen van mensen zijn. Het is aan u om duidelijke regels op te stellen voor afspraken met vreemden in het echt.

### Regels voor uw kinderen

1. Leer iemand op internet eerst beter kennen voor je met hem of haar afspreekt. Vraag naar familie, hobby's enz. Als de dingen die iemand vertelt, niet lijken te kloppen, of als alles te mooi lijkt om waar te zijn, kun je beter niet met iemand afspreken.
2. Vertel aan een vertrouwde volwassene (ouder/familiedlid/verzorger) dat je met iemand wilt afspreken en geef hem of haar de gegevens van degene die je wilt zien.
3. Vertel aan een vertrouwde volwassene (ouder/familiedlid/verzorger) waar en wanneer je gaat afspreken en spreek duidelijk af hoe laat je weer thuis bent.
4. Mensen kunnen zich op internet heel gemakkelijk voordoen als iemand anders. Je kunt daarom het beste eerst iemands achtergrond controleren, bijvoorbeeld door te zoeken met Google of navraag te doen bij vrienden en familie.
5. Neem naar de eerste afspraak een volwassene die je kunt vertrouwen of vriend mee. Deze kan altijd weer weggaan als je je tijdens de afspraak op je gemak voelt. Als je internetvriend niet wilt afspreken als je een volwassene of vriend meeneemt, betekent dat meestal dat er iets niet goed zit.
6. Spreek af op een openbare plek waar ook andere mensen zijn. Dat is veel veiliger.
7. Zorg ervoor dat je telefoon opgeladen is, dat je hem bij je houdt en dat hij de hele tijd aan staat.
8. Volg je gevoel. Als iets niet goed voelt, kun je beter naar huis gaan en een volwassene die je vertrouwt inlichten.
9. Spreek een paar keer op deze manier af met je nieuwe vriend(en) totdat je zeker weet dat ze zijn zoals je ze op internet hebt leren kennen.

#### Wilt u meer informatie?

Praktische tips & tricks over veilig internetten:  
<https://veiliginternetten.nl/themes/kinderen-online/>

Europees netwerk over internetveiligheid (alleen Engels): [www.saferinternet.org](http://www.saferinternet.org)

Maatschappelijk verantwoord ondernemen bij Ziggo: [www.ziggo.com/nl/samenleving](http://www.ziggo.com/nl/samenleving)

