



➤ Internetvrienden.

Zorg ervoor dat uw kinderen de kennis en sociale vaardigheden hebben om de juiste beslissingen te kunnen nemen als ze online mensen leren kennen.

1. Te mooi om waar te zijn

Maak uw kinderen duidelijk dat ze op moeten passen voor mensen die de perfecte vriend lijken te zijn, die bijvoorbeeld precies dezelfde smaak heeft op het gebied van muziek, films, acteurs enz. Iemand die online op zoek is naar kinderen, probeert het vertrouwen van kinderen te winnen. Dit doet hij of zij door in het begin heel aardig te zijn en net te doen of ze hun beste vriend is.

2. Verhalen van vrienden kloppen niet

Raad uw kinderen aan te letten op dingen die niet kloppen in de verhalen van internetvrienden. Als een van hun vrienden bijvoorbeeld opeens veel ouder blijkt te zijn dan hij of zij in het begin heeft gezegd, moeten ze heel voorzichtig zijn. In dit soort gevallen kunnen ze beter ieder contact verbreken of met u overleggen.

3. Luister naar je gevoel

Vertel uw kinderen om erover te praten met een volwassene die ze vertrouwen als ze iets ook maar even niet vertrouwen.

4. Seks, een gevoelig onderwerp

Uit onderzoek blijkt dat tieners die op internet met vreemden over seks praten, eerder met online kinderlokken in contact komen. Deze kinderlokken proberen meestal de remmingen van kinderen weg te nemen door geleidelijk aan in gesprekken over seksuele onderwerpen te beginnen. Zeg tegen uw kinderen dat ze het aan u of een andere volwassene die ze vertrouwen moeten vertellen, als een vreemde op internet op welke manier dan ook over seksuele onderwerpen begint en dat ze het contact meteen moeten verbreken.

5. Vertel het een vertrouwde volwassene

Zorg ervoor dat uw kinderen weten dat ze altijd bij u of een andere volwassene die ze kunnen vertrouwen terecht kunnen als ze zich door iemand bedreigd voelen; of als ze door iets op internet een ongemakkelijk gevoel krijgen. **Help ze dit soort situaties te melden bij de politie of bij de desbetreffende website.**

6. Internetvrienden ontmoeten - regels afspreken

Als uw kinderen voor het eerst iemand van internet in het echt willen ontmoeten, spreek dan duidelijke regels af.

Wilt u meer informatie?

Praktische tips & tricks over veilig internetten:
<https://veiliginternetten.nl/themes/kinderen-online/>

Europees netwerk over internetveiligheid (alleen Engels): www.saferinternet.org

Maatschappelijk verantwoord ondernemen bij Ziggo: www.ziggo.com/nl/samenleving

