



## ➤ Blokkeren.

Op internet kunnen uw kinderen websites tegenkomen waarop ongepaste pop-ups en advertenties verschijnen. Het is belangrijk dat u uw kinderen vertelt hoe ze pop-ups kunnen verwijderen. Als ze weten hoe ze een website moeten blokkeren, kan dat voorkomen dat ze doelwit worden van spammers die met adware en pop-ups hun computer aanvallen. Bezoek eens een aantal favoriete of recent bekeken websites van uw kinderen, en kijk of er persoonlijke gegevens worden uitgewisseld of ongepaste advertenties worden getoond. U kunt op verschillende manieren invloed uitoefenen op de inhoud die uw kinderen zien als ze online zijn:

### 1. Filters plaatsen of blokkeren

U kunt alle inhoud die u ongeschikt vindt voor uw kind **filteren of blokkeren**. Als u niet wilt dat uw kind in aanraking komt met ongeschikte websites, woorden of beelden, kunt u toegang onmogelijk maken. Afhankelijk van het gewenste veiligheidsniveau kunt u dit doen door uw webbrowser aan te passen of door internetfiltersoftware te gebruiken.

De gemakkelijkste manier om bepaalde websites te blokkeren is door de instellingen van uw webbrowser te wijzigen. Als u Internet Explorer gebruikt, **opent u de browser** en klikt u op **'Extra'** boven aan de pagina. Selecteer dan **'Internetopties'** en klik op het tabblad **'Privacy'**. Klik nu op de knop **'Websites'** en voer het adres in van een ongewenste website. Deze procedure verschilt per browser, maar is voor alle browsers gemakkelijk online te vinden. Houd er wel rekening mee dat het niet altijd 100% effectief is om alleen de browser instellingen te wijzigen. Het kan dan ook handig zijn extra filter- en blokkeringssoftware te kopen, waarmee u meer mogelijkheden hebt tot ouderlijk toezicht. Voor hulp bij het bepalen welke software in uw situatie het geschiktst is, kunt u terecht op de website van **SIP Bench II** van de Europese Commissie. Hier vindt u de resultaten van een handig onderzoek naar hulpmiddelen voor ouderlijk toezicht.

### 2. Achteraf controleren

Misschien wilt u de activiteiten van uw kinderen op internet niet bij voorbaat beperken, maar houdt u liever in de gaten wat uw kinderen daar doen. Kinderen kunnen de wereld op internet

dan zelfstandig ontdekken, terwijl u toezicht houdt en zo nodig kunt ingrijpen. Afhankelijk van het toezichtsniveau kunt u de adressen en het karakter van alle bezochte websites nagaan, berichten zien die op sociale netwerken zijn geplaatst, online gesprekken via chat- en instant-messagingprogramma's nalezen, en zelfs de e-mails van uw kinderen doornemen.

Het is niet altijd mogelijk dagelijks alle activiteiten van een kind op internet te controleren, maar met de meeste toezichtsoftware kunt u ervoor kiezen een waarschuwing te krijgen als een bepaalde website is bezocht, of bepaalde inhoud is gepubliceerd. Dit soort hulpmiddelen maken meestal geen deel uit van de browser, en moeten dus apart worden gekocht.

Of u er nu voor kiest alleen achteraf te controleren of (ook) filtersoftware te gebruiken, u zult moeten beslissen of u dit uw kind vertelt. Weeg af wat de voor- en nadelen zijn van een bepaald niveau van toezicht en houd rekening met de leeftijd en het karakter van uw kind. Zeer jonge kinderen zijn het kwetsbaarst omdat ze nog niet voldoende sociale vaardigheden hebben om de gevaren op internet te herkennen, en ze sneller van slag raken door schadelijke informatie. Bij de kleinsten kunt u het best kiezen voor het blokkeren van ongewenste inhoud.

Bij jonge kinderen werkt het goed om de toegang te beperken, maar voor tieners is het minder geschikt. Zij hebben meer ervaring op internet en kunnen door u ingestelde beperkingen gemakkelijk omzeilen. Tieners zijn ook voortdurend op zoek naar meer zelfstandigheid en >





## ➤ Blokkeren.

willen de vrijheid en een zekere mate van privacy om zich in hun eigen tempo te ontwikkelen. Als u zonder overleg informatie blokkeert of hun activiteiten controleert, kan dit juist averechts uitwerken. Laat tieners liever de mogelijkheden zien verantwoord online te zijn door bijvoorbeeld ongewenste websites en inhoud te blokkeren.

### Wilt u meer informatie?

Praktische tips & tricks over veilig internetten:  
<https://veiliginternetten.nl/themes/kinderen-online/>

Europees netwerk over internetveiligheid  
(alleen Engels): [www.saferinternet.org](http://www.saferinternet.org)

Maatschappelijk verantwoord ondernemen  
bij Ziggo: [www.ziggo.com/nl/samenleving](http://www.ziggo.com/nl/samenleving)

