



➤ Gamen op internet.

Online gamen kan een positieve invloed hebben op de ontwikkeling van uw kinderen. Het is echter wel belangrijk een goede balans te vinden tussen gamen en andere dagelijkse activiteiten. Het is ook aan te raden de inhoud van de door uw kinderen gespeelde games in de gaten te houden. U kunt altijd games zelf uitproberen, dan weet u zeker of ze geschikt zijn voor uw kinderen!

Feiten over online gamen

1. 83% van alle kinderen ter wereld speelt games op internet.
2. Volgens een onderzoek van EU Kids Online komt het spelen van games **op de tweede plaats van favoriete online activiteiten**. Verrassend genoeg staat huiswerk maken bovenaan!
3. In games moeten kinderen zich aan regels houden en instructies opvolgen, en gamen kan **hun zelfdiscipline en zelfredzaamheid** bevorderen.
4. Een op de vier kinderen tussen de 11 en 16 jaar zegt dat ze het **liefst games voor volwassenen spelen**.
5. Het is **niet bewezen** dat het spelen van gewelddadige videogames zorgt voor een **blijvende toename van agressief of gewelddadig gedrag**.

De juiste games voor een bepaalde leeftijd

Ook als u geen ervaring hebt met gamen kunt u de juiste spellen kiezen dankzij het Pan-European Game Information (PEGI) leeftijdsclassificatiesysteem, dat nu bijna overal in Europa wordt gebruikt. Het PEGI-logo staat op de voor- en achterkant van computerspellen, met een beschrijving van de inhoud en een van de volgende leeftijds aanduidingen: 3, 7, 12, 16 en 18.

De inhoudspictogrammen geven aan waarom een spel een bepaalde leeftijdsclassificatie heeft gekregen. Er zijn acht inhoudspictogrammen: geweld, grof taalgebruik, angst, drugs, seks, discriminatie, gokken en online spelen met andere mensen. De leeftijdscategorieën geven ouders een idee hoe geschikt de inhoud van het spel voor hun

kind is. Er wordt geen rekening gehouden met de moeilijkheidsgraad of de vaardigheden die nodig zijn om het spel te spelen.

Vanwege de toegenomen populariteit van online games heeft PEGI onlangs een logo voor internet ingevoerd, dat elke spelaanbieder op de website kan plaatsen als deze voldoet aan de eisen die in de PEGI Online Safety Code (POSC) zijn opgenomen.

Tips voor online gamen

- Beperk de tijd die uw kinderen besteden aan het spelen van games.
- Zorg voor een gezonde balans tussen gamen en andere activiteiten zoals beweging en tijd doorbrengen met vrienden.
- Bepaal aan de hand van de PEGI-labels of de inhoud van een spel geschikt is voor uw kind.
- Voer duidelijke regels in over wat er gekocht mag worden als er online wordt gespeeld.
- Als er "multiplayer games" worden gespeeld, zorg er dan voor dat uw kinderen geen persoonlijke gegevens uitwisselen.
- Probeer de spellen zelf uit of speel ze samen met uw kind. Wie weet vindt u het nog leuk ook!

Wilt u meer informatie?

PEGI: www.pegi.info/nl/

De 'Good Gaming Guide':
www.pegi.info/en/index/id/media/pdf/241.pdf

Maatschappelijk verantwoord ondernemen bij Ziggo: www.ziggo.com/nl/samenleving